

Astrologische Wochentage

Dein Mini-Guide

Montag – 🌙 Mond

Thema: Gefühle, Zuhause, Selbstfürsorge

Alltagshacks:

- Journaling oder Meditation am Morgen
- Haushalt oder kleine Organisation erledigen
- Emotionale Gespräche führen

Dienstag – ♂ Mars

Thema: Tatkraft, Energie, Mut

Alltagshacks:

- Sport oder körperliche Aktivitäten
- Schwierige Aufgaben oder Projekte angehen
- Mutige Entscheidungen treffen

Mittwoch – ♀ Merkur

Thema: Kommunikation, Lernen, Bewegung

Alltagshacks:

- Wichtige Gespräche oder Telefonate führen
- Emails schreiben oder Termine planen
- Kleine Reisen oder organisatorische Aufgaben erledigen

Donnerstag – ♃ Jupiter

Thema: Wachstum, Chancen, Inspiration

Alltagshacks:

- Visionen oder Ziele aufschreiben
- Weiterbildung starten oder Bücher/Podcasts nutzen
- Neue Projekte anstoßen

Freitag – ♀ Venus

Thema: Liebe, Genuss, Fülle, Geld

Alltagshacks:

- Beziehungen pflegen, Freundschaften vertiefen
- Kreative Arbeit oder Hobbys genießen
- Finanzen checken oder Geldangelegenheiten regeln
- Sich selbst etwas Gutes gönnen

Samstag – ♄ Saturn

Thema: Struktur, Ordnung, Verantwortung

Alltagshacks:

- Aufgaben abarbeiten oder Aufräumen
- Langfristige Pläne überprüfen
- Grenzen setzen und Disziplin üben

Sonntag – ☀ Sonne

Thema: Energie, Selbstliebe, Kreativität

Alltagshacks:

- Zeit in der Natur oder für dich selbst
- Kreative Projekte starten
- Neue Woche vorbereiten, Absichten setzen

*Lass die Tage auf dich wirken und spüre,
welche Energien dir guttun. Nimm sie als
sanfte Orientierung für deine Woche – ohne
Perfektion, einfach so, wie es für dich stimmt.*